

# ペアレント・トレーニングのご案内

品川区発達障害思春期サポート事業ら・るーとでは、発達障害をもつお子さんの保護者の方を対象としたペアレント・トレーニングを次のとおり実施いたします。参加を希望される方は、裏面の申込書にてお申し込みください。

## ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングは、親としての自信を取り戻し、親子のよりよい関係を作り、子どもに自信を与えるために、子どもの問題行動への対応のスキルを学ぶ実践活動です。

**対象者** 品川区在住で、年中の幼児（4歳）から小学校4・5年生（10歳）のお子さんの保護者 定員は8名の予定です。

**資料代** 1000円×7回分（初回に一括お支払い。欠席されても返金はありません）

**日時** 平成30年9月12日（水）～平成31年1月23日（水）【全7回】  
午前10時から12時 ※詳細は裏面をご参照ください

**講師** 中田 洋二郎先生（臨床心理士 立正大学名誉教授）

【講師からの言葉】 ペアレント・トレーニングのプログラムの開発を始めてから20年近くがたちました。私たちのプログラムも多くの支援者の方たちに活用され、また保護者の方にも知られるようになりました。開発からこれまで培ってきたノウハウを活かし、発達に特徴のあるお子さんたちの子育てのお手伝いをしたいと思います。

## 参加要件

- 品川区在住の保護者であること。
- お子さんに、発達障害（LD・ADHD・ASD等）があること。またはそれらが疑われること。
- お子さんが医療や教育相談にかかっている場合、このプログラム参加の許可を主治医や担当の相談員から得られる方。
- 原則として毎回出席可能な方。
- グループでの活動なので、互いの個人情報が守れる方。

## 場所

### ら・るーと活動室

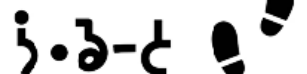
「ら・るーと」のインターホンを押してください



連絡先 **NPO法人パルレ**

Tel 03-5793-7081 Fax 03-5793-7189  
Mail moushikomi@gol.com HP <http://rarut.com/>

品川区発達障害・思春期サポート事業



ら・るーとは、NPO法人パルレが品川区からの委託を受けて実施している事業です